



**Vieillir en dehors des grands centres urbains:  
Quelles contraintes territoriales pour un  
vieillessement inclusif et actif?**

**Paula Negron-Poblete, professeure**  
**Sébastien Lord, professeur**  
École d'urbanisme et d'architecture de paysage. Université de Montréal

Colloque *Les municipalités amies des aînés au Québec : au carrefour de la pratique et de la recherche*  
84<sup>e</sup> colloque de l'ACFAS, Montréal, 11-12 mai 2016

## **Plan de la présentation**

1. Contexte:
  - Des environnements favorables au vieillissement
  - Compétences, Accessibilité, Mobilité
  - Le vieillissement inégal du Québec
2. Objectif de la recherche
3. Enjeux du vieillissement dans 3 territoires
4. Conclusions et suite

## Des environnements favorables au vieillissement?

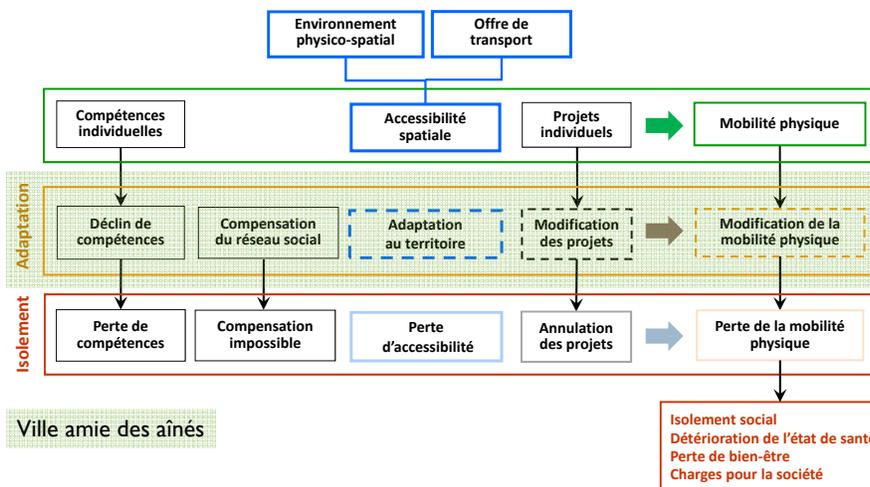
- ▶ Les environnements favorables au vieillissement facilitent le **vieillessement actif chez les aînés** (Plouffe & Kalache 2010)
- ▶ Santé, opportunités de participation sociale et déplacements sécuritaires
- ▶ Affecté par des facteurs individuels et les caractéristiques urbaines



### Éléments clés d'un environnement urbain favorable aux aînés

- ▶ **Accessibilité spatiale** aux commerces et services (Apparicio & Séguin 2006; Paez et al., 2010; Horner et al 2015).
- ▶ **Proximité** aux magasins d'alimentation et aux parcs (Cao et al. 2010)
- ▶ Disponibilité de **transport collectif** (Alsnih & Hensher, 2003; Engels and Liu, 2011)
- ▶ Sens de **sécurité** (Stahl et al. 2008, Lockett et al. 2005)

## Compétences + Accessibilité = Mobilité



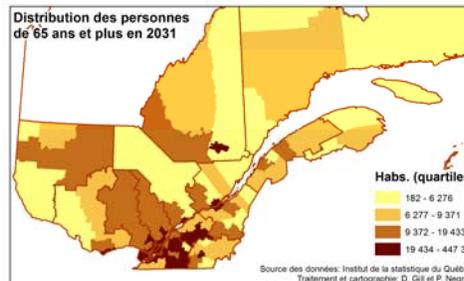
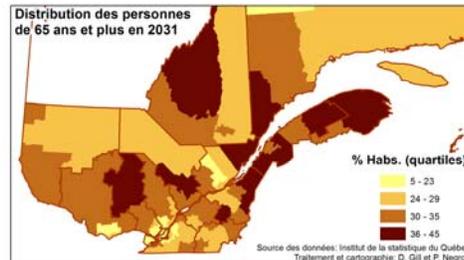
Source: Negron et al. (2014: 4)

## Un vieillissement inégal

- ▶ Importante décroissance pour certaines MRC
- ▶ Concentration absolue des 65+ dans les grands centres
- ▶ Forte proportion des 65+ hors RMR

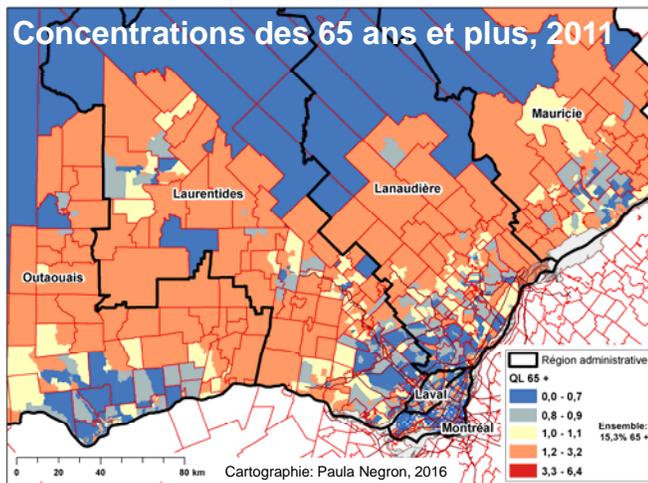
### Défis selon les territoires

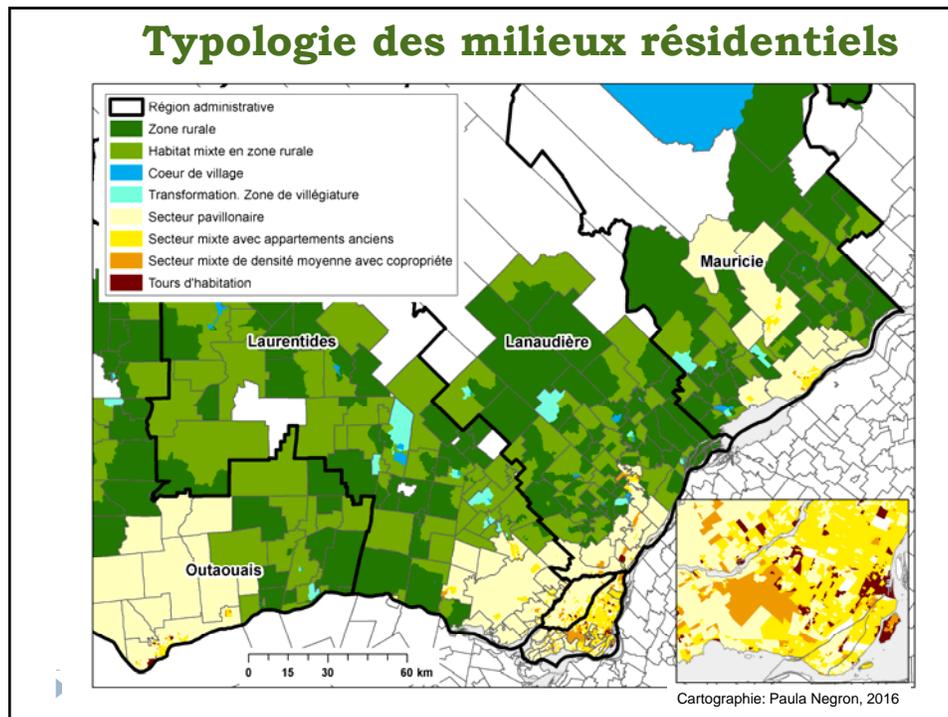
- ▶ Milieux ruraux
- ▶ Villes moyennes
- ▶ Milieux métropolitains
  - ▶ Quartiers centraux
  - ▶ Quartiers excentrés



## Objectif de la recherche

- ▶ Dans quelle mesure, différents types d'environnements urbains favorisent l'expérience positive du vieillissement en fonction des différents modes de vie



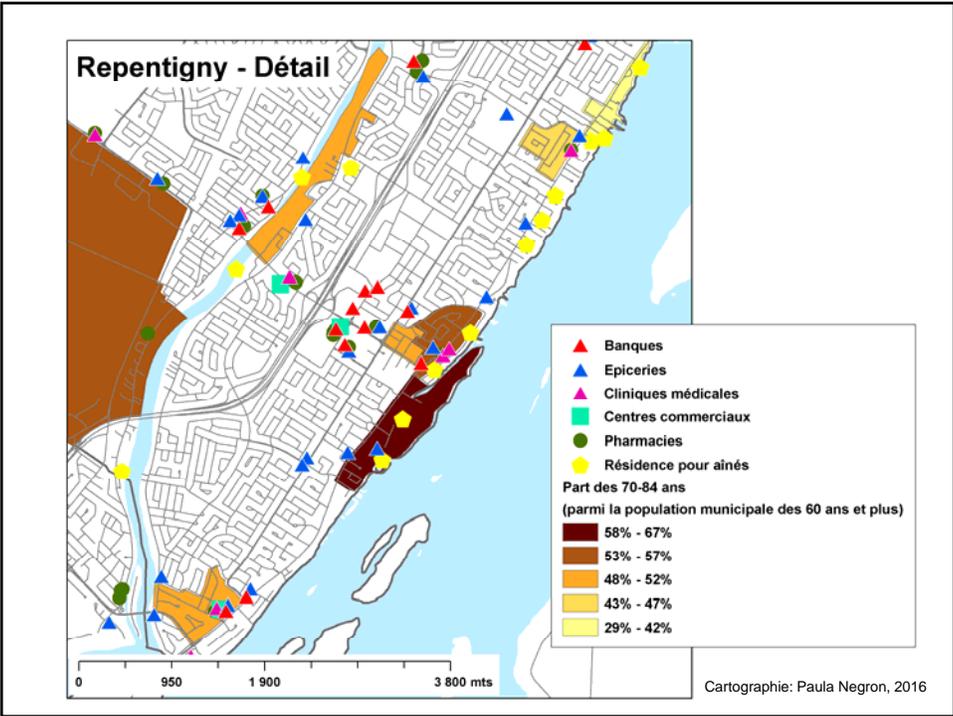


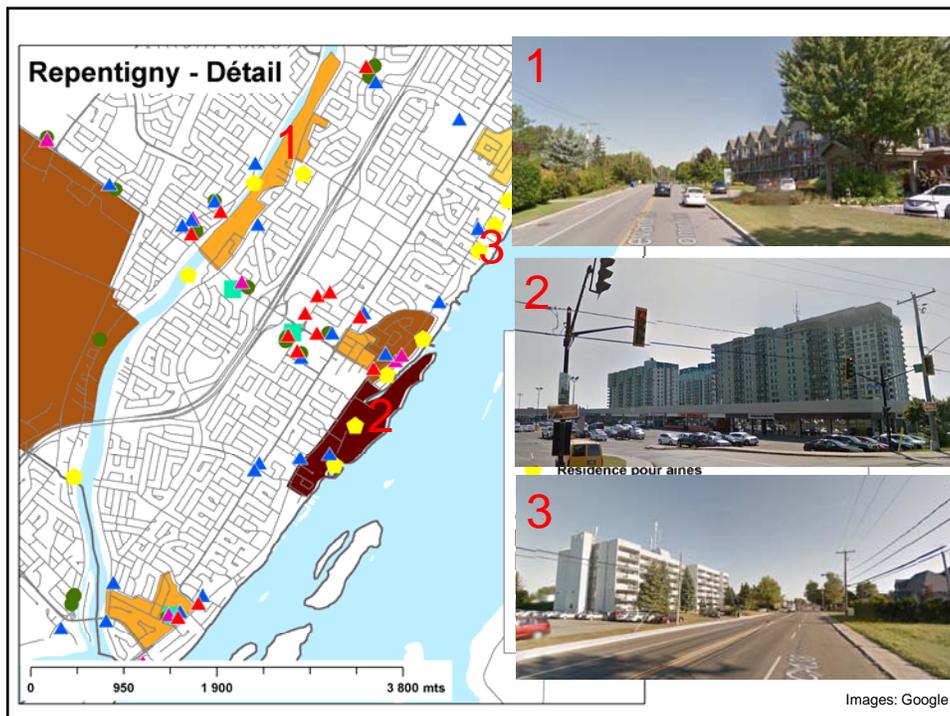
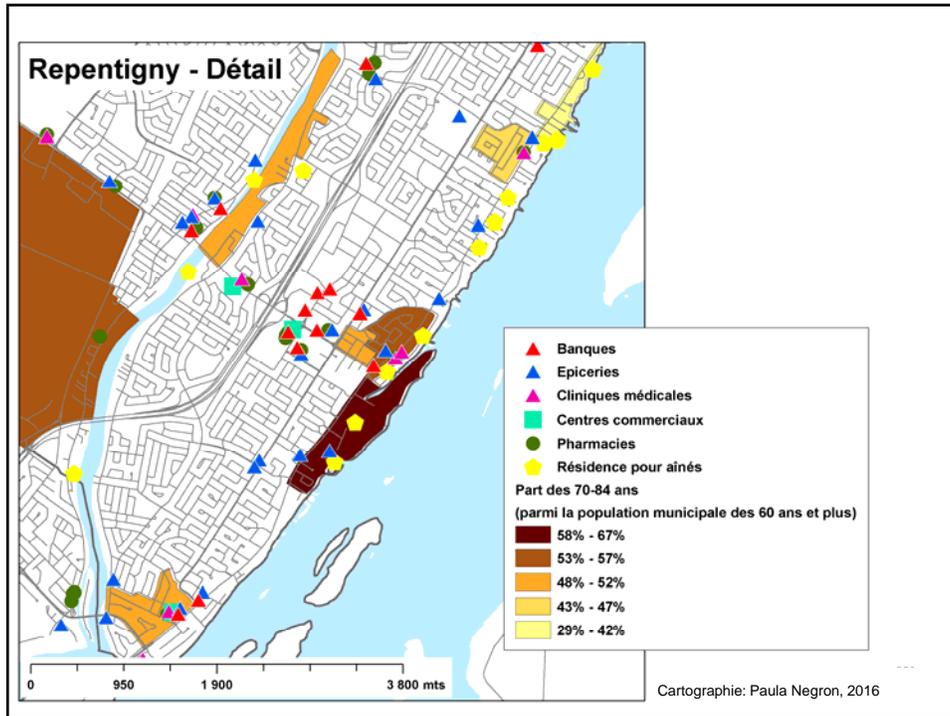
### Taux d'entrées selon les secteurs de destination

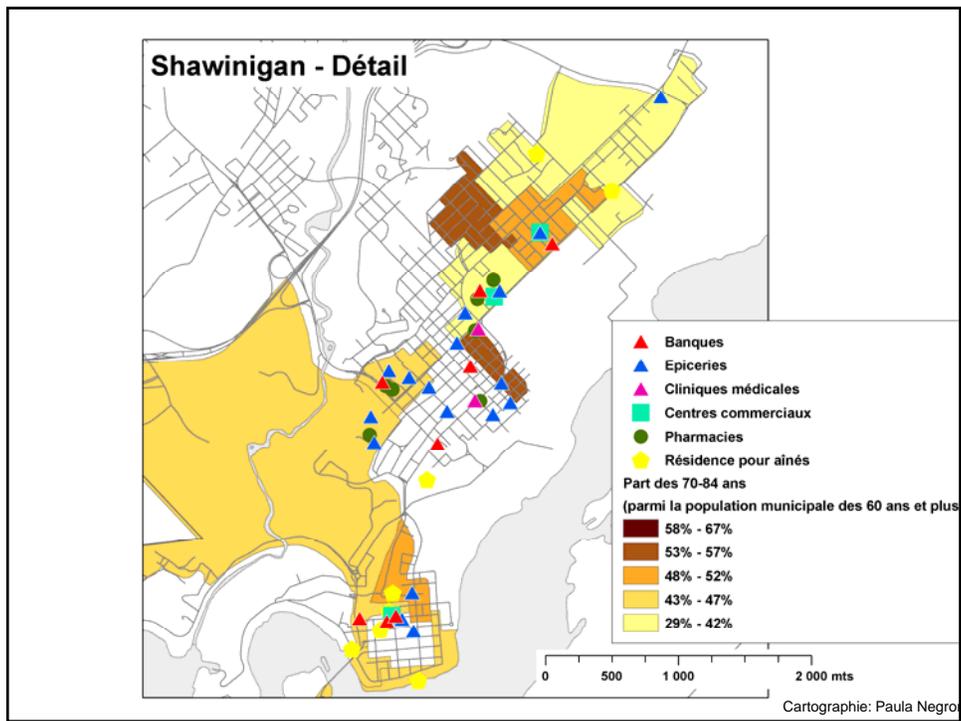
Quels sont les types d'habitats attractifs?

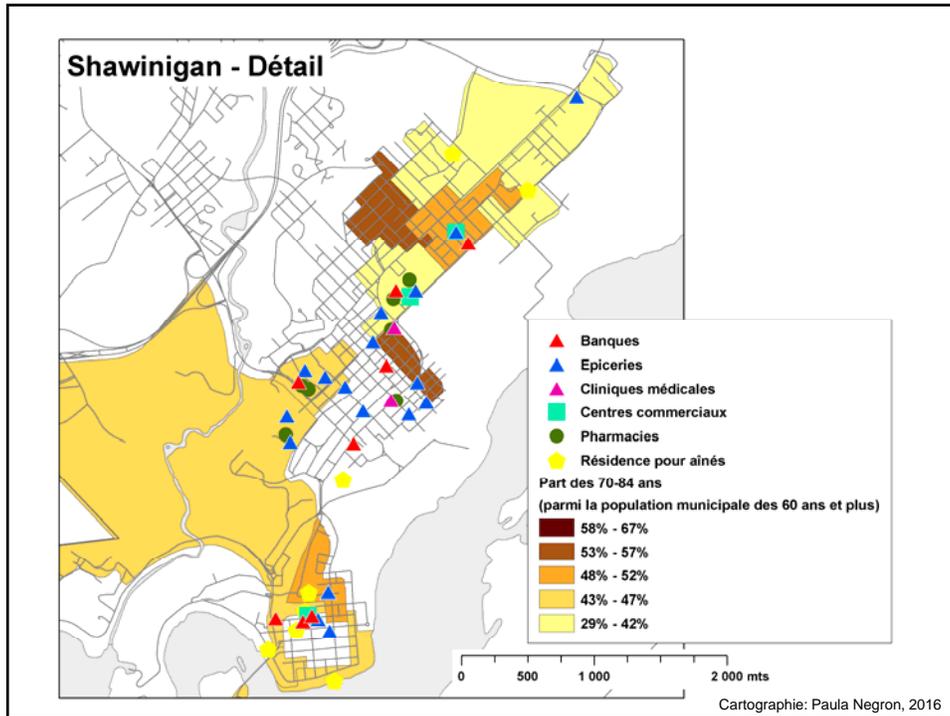
	65-69 ans	70-74 ans	75-79 ans	80-84 ans	85 ans et plus	Total
1. Zone rurale	<b>13,8%</b>	12,5%	6,8%	10,1%	<b>8,3%</b>	11,5%
2. Habitat mixte, zone rurale	<b>21,0%</b>					
3. Cœurs de village	30,2%	<b>22,4%</b>	14,9%	10,4%	<b>22,4%</b>	<b>21,8%</b>
4. Secteur en transformation, zone de villégiature	<b>24,0%</b>					
5. Secteur pavillonnaire	<b>15,3%</b>	14,1%	12,4%	12,4%	13,2%	14,0%
6. Secteur mixte avec appartements anciens	<b>22,3%</b>					
7. Secteur mixte de densité moyenne avec co-propriété	<b>23,7%</b>	21,2%	16,2%	16,5%	15,4%	20,3%
8. Secteur de tours d'habitation	<b>33,5%</b>			<b>27,8%</b>		<b>28,3%</b>
Total	19,8%	18,0%	15,9%	16,4%	16,7%	17,9%

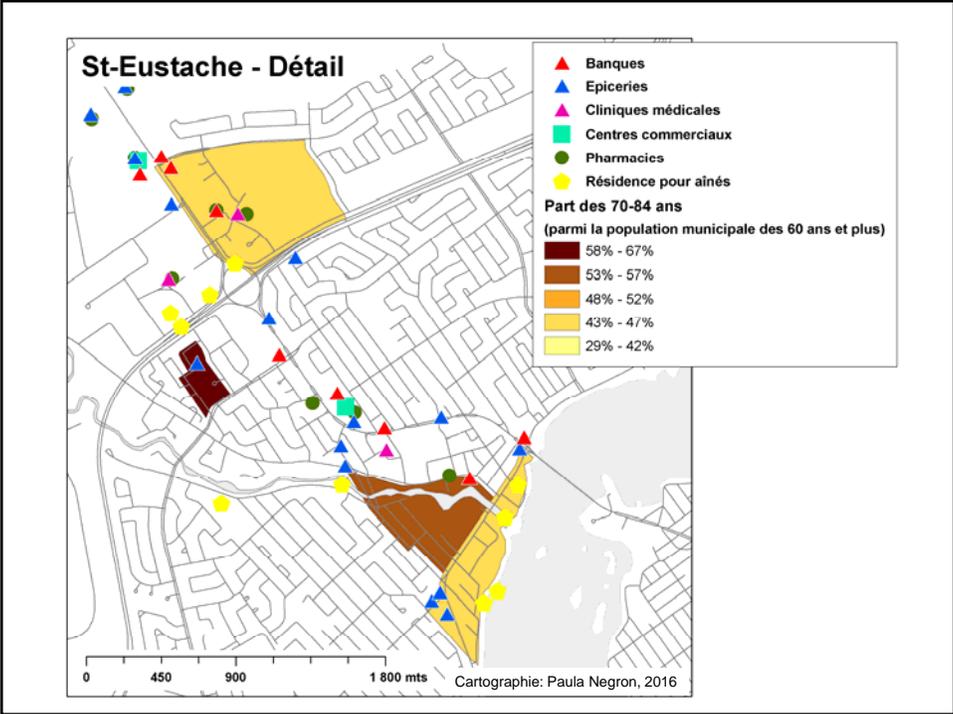
Source données: Recensement population 2016

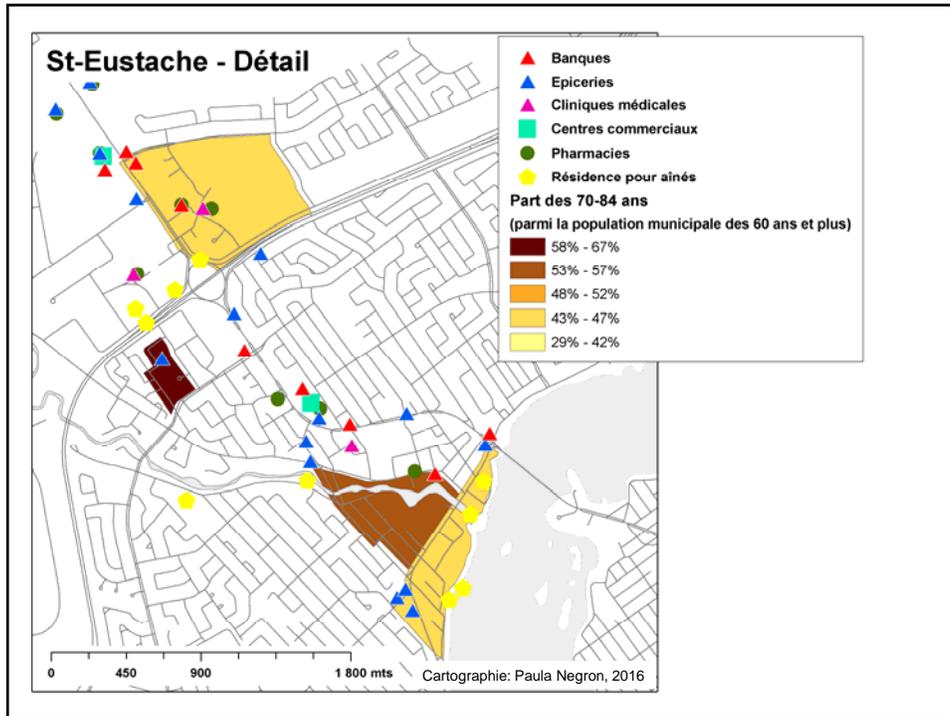












## Conclusions et suite

- ▶ Milieux très **diversifiés** dans leur **morphologie** et leur **fonctionnalité**
- ▶ **Intervenir de manière simultanée** au niveau de l'accessibilité et de la marchabilité
- ▶ **Selon le dynamisme du milieu:**
  - ▶ Intervenir en **intensifiant** la ville, ou
  - ▶ Améliorer la **mobilité interne**
- ▶ L'approche MADA doit **intégrer tous les acteurs** en proximité directe avec l'aîné (actions)
- ▶ Les résidences pour aînés pourraient **fonctionner davantage en lien** avec le reste de la ville:
  - ▶ Leur emplacement
  - ▶ Lieux de destination
  - ▶ Éviter le dédoublement de services



**Merci!**

p.negron-poblete@umontreal.ca  
www.vieillirauquebec.umontreal.ca