



## **Viellir mobile en ville moyenne : L'influence des enjeux régionaux**

**Paula Negron-Poblete, professeure  
Sébastien Lord, professeur**

**École d'urbanisme et d'architecture de paysage. Université de Montréal**

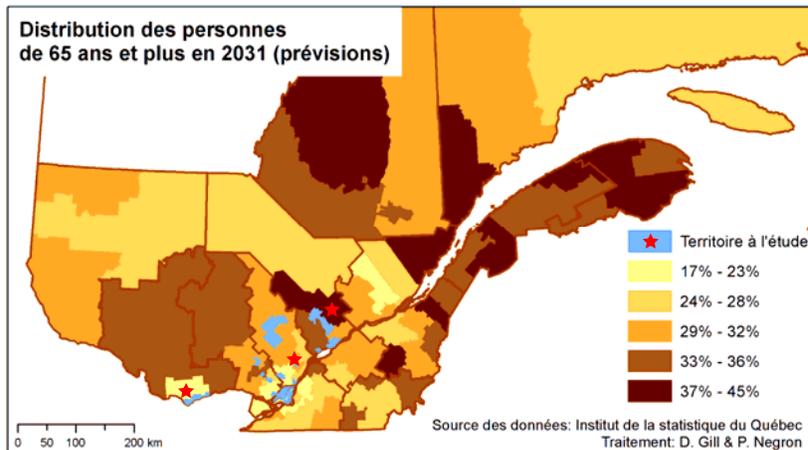
Colloque *Les enjeux d'accessibilité dans la ville : entre exclusion sociale et équité spatiale*  
85<sup>e</sup> colloque de l'ACFAS, Montréal, 8-12 mai 2017

## **Plan de la présentation**

1. Contexte
  - Un vieillissement aux multiples facettes
  - La marche pour un vieillissement actif
2. Objectif et méthodologie
3. Les enjeux dans 3 territoires
4. Remarques finales

## Un vieillissement aux multiples facettes

- ▶ Grandes **différences** au sein des régions du Québec
- ▶ Environnements ruraux, Villes moyennes, Métropoles
- ▶ Variations au sein des métropoles (quartiers centraux, banlieues, périphéries)



## Les environnements favorables au vieillissement

- ▶ **Faciliter le vieillissement actif**
  - ▶ **Bienfaits** de l'activité physique
  - ▶ **Le pari**: aménager des environnements favorables à la marche (Adams et al. 2012 et Van Holle et al. 2014)
- ▶ **Inciter les aînés à marcher**
  - ▶ Des destinations **accessibles** (Paez et al., 2010; Horner et al. 2015)
  - ▶ Des **lieux désirables** (Rosenberg et al. 2013; Mitra et al. 2015)
  - ▶ Perception de **sécurité** (Stahl et al. 2008, Lockett et al. 2005)



## Faciliter la marche

L'importance des **trottoirs** (Rosenberg et al. 2013; Touboul et al. 2011)  
Séparation

**Mobilier urbain et arbres** (Ottoni et al. 2016; Rosenberg et al. 2013)  
Les bancs, pas seulement pour se reposer  
Divers facilitateurs dans l'espace public

Aspect **esthétique** (Mitra et al. 2015)  
Très importants en milieu peu dense  
Marche récréative

**Éliminer les nuisances** à la marche (Moniruzzaman et Páez 2016; Chaudhury et al. 2012)  
Indicateurs de danger  
Conflits avec les automobiles et les autres usagers  
Traverses

## Vieillir en dehors des grands centres

Importance du **réseau social** (Menec et al. 2013; Averill 2012)  
▶ Attachement au milieu  
▶ Surmonter l'isolement géographique

Un **contexte économique** souvent difficile (O'Shea et al. 2012)  
▶ Précarité économique

Problèmes de **santé** (Walker et al., 2012)  
▶ Accès aux soins de santé

**Mobilité** (Mallon 2010; Ryser & Halseth 2012)  
▶ Liens sociaux  
▶ Accès aux services  
▶ Accès au TC

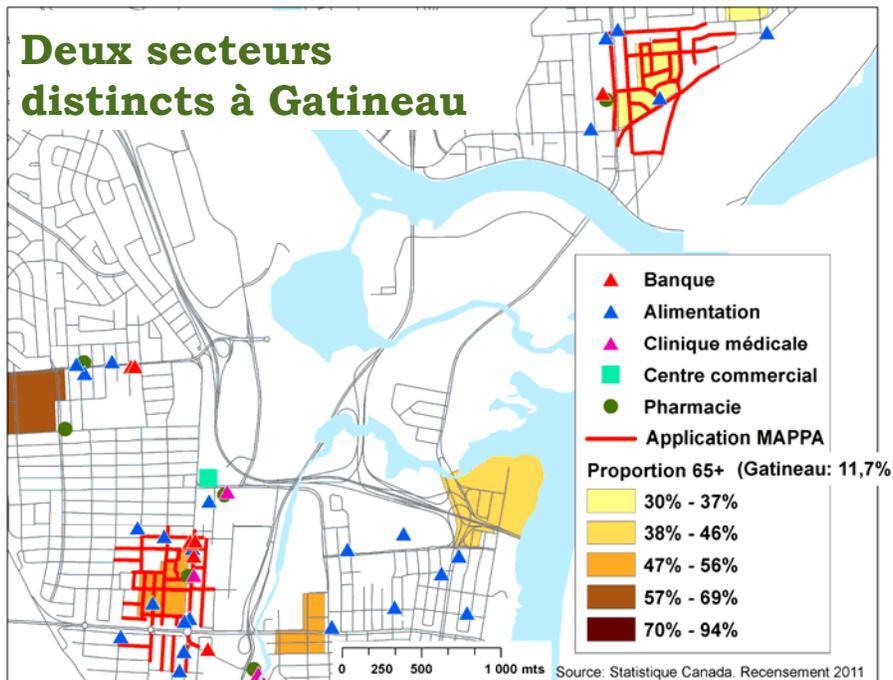
## Méthodologie

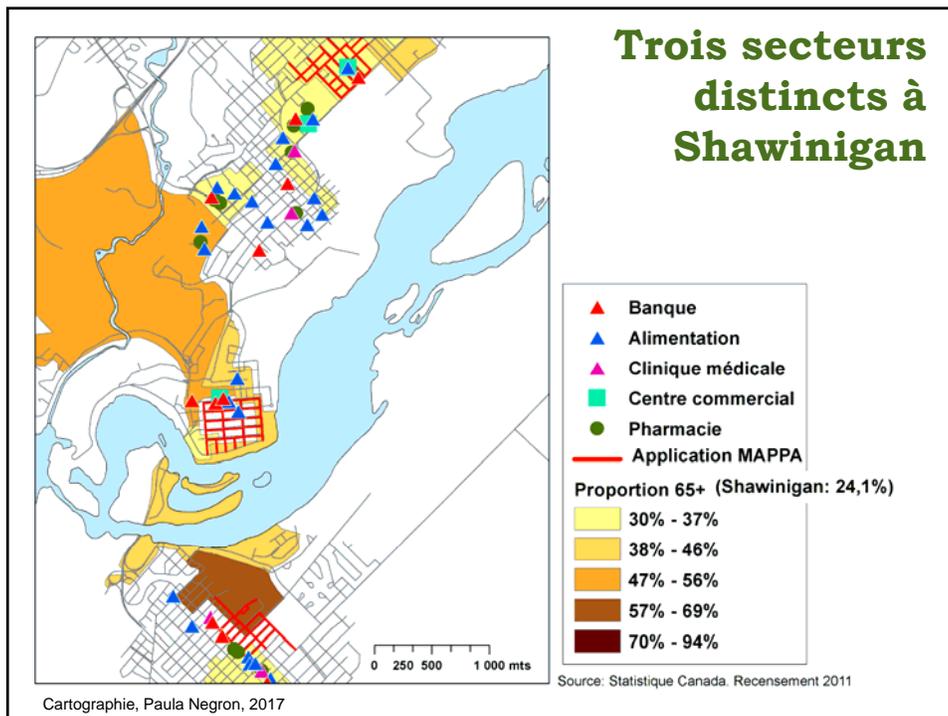
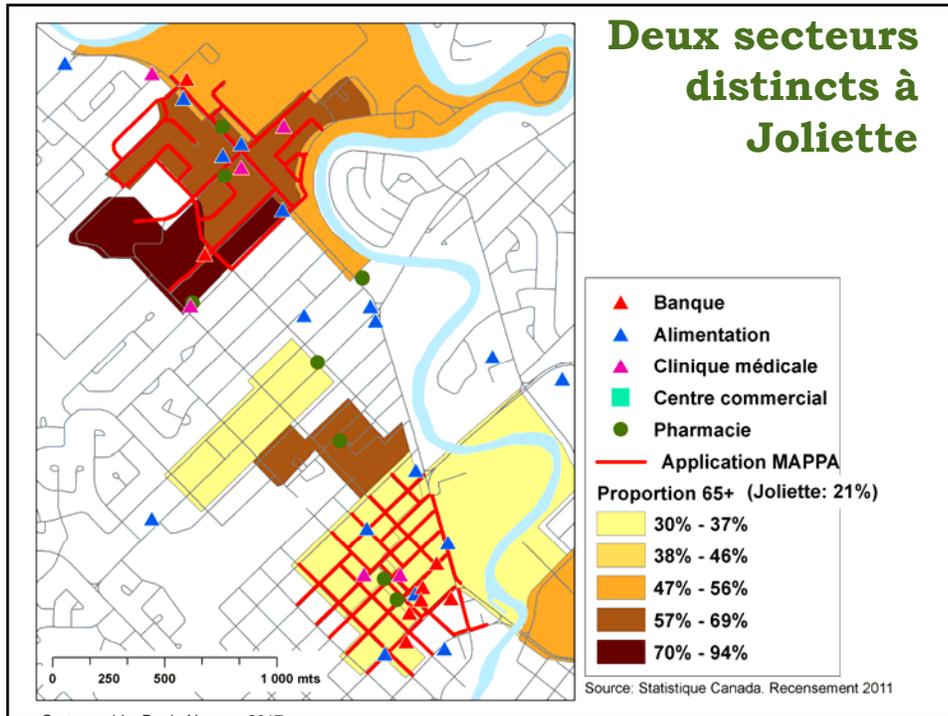
### Quels sont les enjeux auxquels font face les aînés des villes moyennes du Québec?

- ▶ Cibler les milieux avec d'importantes concentrations d'aînés (>30%)
- ▶ Identification des **lieux clé** (résidences pour aînés) et des **destinations potentielles** (banques, centre commercial, clinique, magasin d'alimentation, pharmacie)
- ▶ Évaluation de la **marchabilité** (audit MAPPA) autour de lieux clé
- ▶ **Groupes de discussion** avec des aînés: vieillir sur place, mobilité quotidienne, inclusion, chez-soi



## Deux secteurs distincts à Gatineau

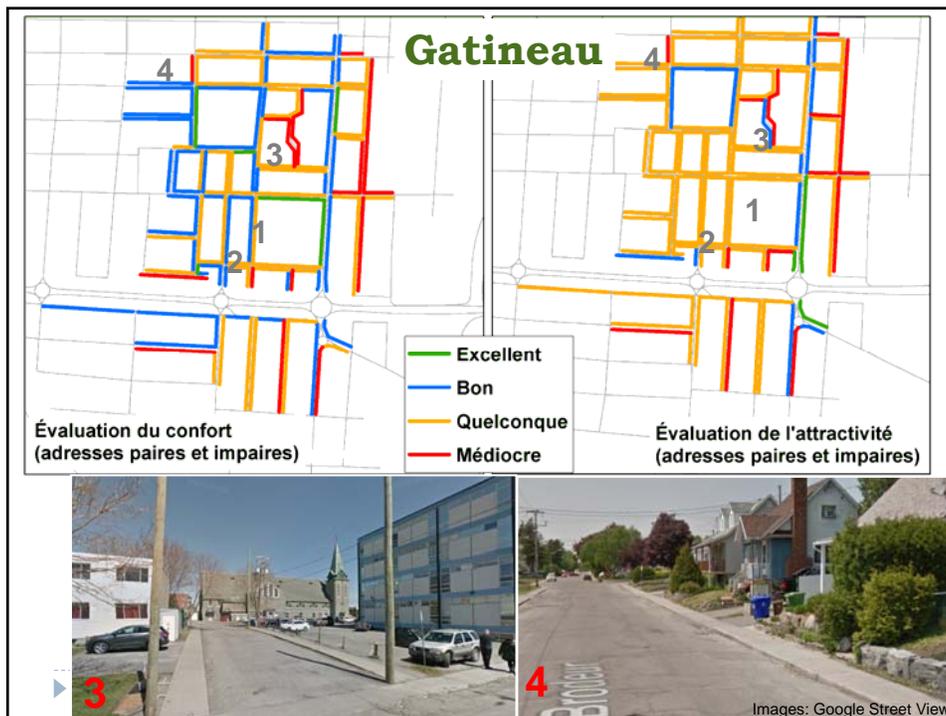


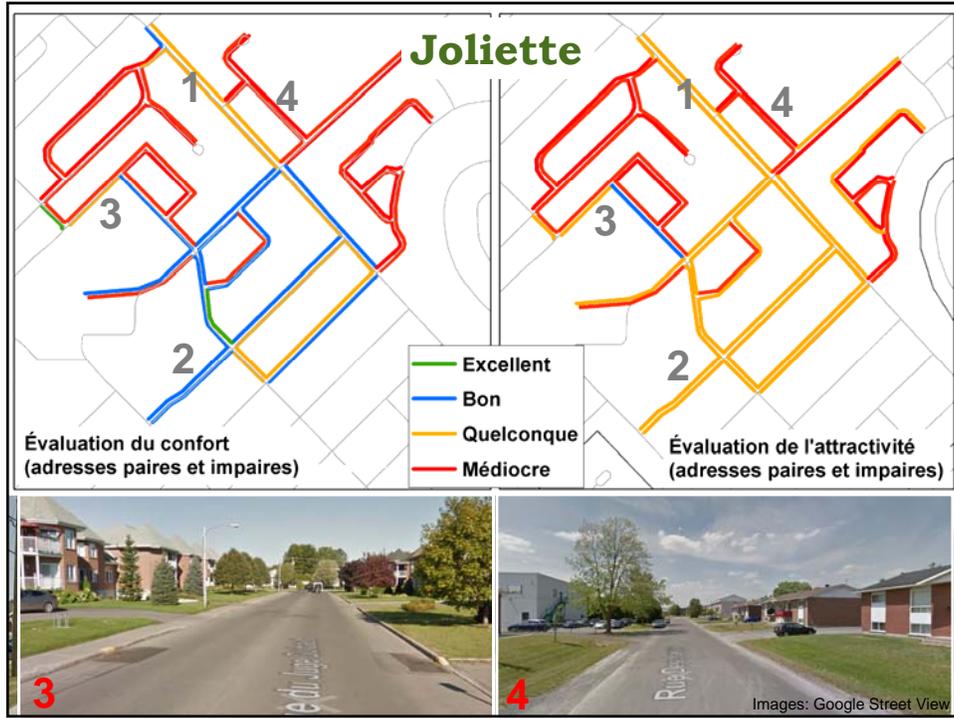


## Les aînés habitent-ils des environnements marchables ?

| Éléments contribuant au Confort                     |   | Éléments contribuant à l'Attractivité  |   |
|---|---|--|---|
| Abaissée de trottoir aux intersections              | ✓ | Marge entre le bâtiment et le trottoir | ✓ |
| Présence de trottoir                                | ✓ | Diversité de destinations potentielles | ✓ |
| Trottoir non interrompu                             | ✓ | Commercs avec vitrines                 | ✓ |
| Niveau discontinu du trottoir                       | ✗ | Présence de parcs                      | ✓ |
| Largeur des trottoirs                               | ✓ | Arrêt de Transport collectif           | ✓ |
| Obstacle sur les trottoirs                          | ✗ | Mobilier urbain (bancs)                | ✓ |
| État des trottoirs                                  | ✓ | Détérioration des bâtiments            | ✗ |
| Nombre de voies de circulation                      | ✓ | Éclairage piéton                       | ✓ |
| Sens unique   | ✓ | Présence de déchets                    | ✗ |
| Aménagements réduisant la vitesse de circulation    | ✓ | Locaux vacants                         | ✗ |
| Présence d'aide aux piétons aux intersections       | ✓ | Ombrage                                | ✓ |
| Présence de zone tampon entre le trottoir et la rue | ✓ | Usage de la marge avant                | ✓ |

Source: Audit MAPPA, 2016 ©





## Comment perçoivent-ils leur vieillissement?

(1)

**Marcher** pour se maintenir en santé, même si ce n'est pas toujours facile

**Diverses options:** Club de marche, balades, dans son logement, dans la résidence: *La résidence devrait [...] nous sortir plus souvent pour marcher [...] on a besoin de prendre l'air* (Gatineau)

Les **trottoirs** ne sont pas essentiels: *Ici, on peut marcher dans la rue... C'est l'avantage d'une petite ville. Il n'y a pas beaucoup de voitures et elles nous laissent passer* (Shawinigan)

La **faible mixité** complexifie la marche utilitaire: *C'est très intéressant de marcher, mais quand il y a une certaine distance comme pour aller à l'épicerie, c'est assez loin* (Gatineau)

L'autonomie passe par l'**automobilité** et/ou le **réseau social**

*Tant que je vais être capable d'être autonome, de me déplacer [en auto], je vais rester là* (Shawinigan)

Les **familles** sont impliquées beaucoup (Joliette)

## Comment perçoivent-ils leur vieillissement?

(2)

Les aînés se sentent parfois **impuissants** face à l'**évolution de leur ville**

*Ça a beaucoup changé le centre-ville ... Ils ont défait le centre-ville.* (Joliette)

*Avant on avait plusieurs magasins... maintenant c'est bien basique* (Shawinigan)

*Il y a de moins en moins de restaurants, ils ont tous fermé* (Gatineau)

Le **déménagement** vers une autre ville ou un autre logement n'est **pas envisagé**, du moins **volontairement**

*Avec les avantages qu'on a à Shawinigan, je ne vois pas pourquoi on irait ailleurs* (Shawinigan)

*Je vis une belle vie...* (Joliette)

Les gens sont très attachés à leur communauté

Déménager? Mais à un **endroit** avec plus de commerces et services à **proximité**

## Remarques finales

- ▶ Il est très **difficile** d'avoir de bons niveaux de **marchabilité** (Confort + Attractivité)
- ▶ La **marche** est surtout **récréative**, l'**accessibilité** aux commerces et services requiert des **modes motorisés**
- ▶ Les aînés des villes moyennes **ne se voient pas** vivre dans une **grande ville** (encore moins à Montréal)
- ▶ La **mobilité régionale** est aussi importante que la mobilité locale
- ▶ La **ville** doit prendre le **leadership** dans la mise en place de milieux de vie favorables au vieillissement
- ▶ Intégrer les réflexions MADA dans une démarche **urbanistique à l'échelle locale et régionale**



**Merci!**  
**Des questions?**

[p.negron-poblete@umontreal.ca](mailto:p.negron-poblete@umontreal.ca)  
[sebastien.lord@umontreal.ca](mailto:sebastien.lord@umontreal.ca)  
[www.vieillirauquebec.umontreal.ca](http://www.vieillirauquebec.umontreal.ca)