

**Lord, S., P. Negron-Poblete et M. Després (accepté).** « Vieillir chez soi dans la diversité des formes urbaines et rurales du Québec, Canada. Une exploration des enjeux d'aménagement des territoires vus par leurs habitants ». Article soumis à la revue *Retraite et société*, 39 pages.

### **Résumé**

Dans le cadre de la démarche Municipalités amies de aînés (MADA), les municipalités québécoises sont appelées à développer une réflexion, avec un protocole d'évaluation commun, visant la mise en place d'aménagements et services qui permettraient un vieillissement plus inclusif et actif. Dans ce contexte, si la mobilité est fortement tributaire des caractéristiques individuelles, les attributs du territoire ont aussi une incidence sur le potentiel de mobilité de ses habitants et sur leurs possibilités de participation sociale. Ainsi, la relative mixité fonctionnelle, la densité résidentielle et l'accessibilité territoriale des quartiers centraux des grandes villes sont souvent présentées comme plus favorables au vieillissement que les milieux suburbains. Mais qu'en est-il des villes moyennes, des territoires périurbains, voire plus ruraux ? Est-ce que l'on serait en présence d'enjeux d'aménagement significativement différents, voire contrastés, qui nécessiteraient une démarche MADA particulière ? Dans cet article nous nous penchons sur le rôle que jouent l'aménagement et l'urbanisme dans la construction et la consolidation de territoires favorables au vieillissement selon différents milieux de vie. D'abord, nous proposons une typologie de formes urbaines résidentielles déclinée dans six régions québécoises (Outaouais, Laurentides, Lanaudière, Montréal, Laval, Mauricie) faisant ressortir des enjeux différenciés. Ensuite, nous débattons de ces enjeux à la lumière de sept groupes de discussion menés avec des aînés de ces territoires. Si la complexité des enjeux apparaît fondamentale, leur dénominateur commun qu'est le couple proximité / accessibilité ressort comme un objet de réflexion et d'intervention multidisciplinaire privilégié et fondamental.

### **Mots-clés**

Vieillessement; Urbanisme ; MADA ; Forme urbaine ; Métropolitain ; Ville moyenne ; Rural; Chez-soi.