

Lord, Sébastien (2011) « Le choix de vieillir à domicile : L'inévitable adaptation des modes de vie. » *Retraite et société* (60) : 199-213.

Résumé

La mobilité quotidienne des personnes âgées est un enjeu majeur dans les sociétés occidentales. La part relative des aînés y augmente et leur présence est visible dans tous les milieux urbains, y compris dans les premières générations de banlieues nord-américaines des années 1950. Ces quartiers pavillonnaires posent plusieurs problèmes fonctionnels aux personnes qui y vieillissent. Une très grande majorité aspirent néanmoins à y rester le plus longtemps possible. Le fort attachement au milieu résidentiel contrebalance les obstacles quotidiens. Peu de recherches ont toutefois étudié l'évolution temporelle de telles aspirations résidentielles. Les habitudes de déplacement des aînés sont de mieux en mieux documentées, mais principalement centrées sur le concept de déplacement. L'interprétation des variables quantifiant les déplacements se heurte cependant à la grande variabilité de la mobilité quotidienne individuelle et à son évolution selon le vieillissement de l'individu. Quant aux études qualitatives, elles montrent que l'éventualité de ne plus conduire est une perspective difficile, particulièrement en banlieue. Un faible nombre de déplacements ne doit pas forcément être associé à un isolement social. Les personnes âgées témoignent d'un grand désir et d'une importante capacité d'adaptation. Or, tout comme pour leurs aspirations résidentielles, l'évolution des rapports à l'espace géographique en général, et aux moyens de déplacement en particulier, n'a pas fait l'objet de suivi dans le temps. C'est dans cette optique que cette recherche longitudinale doctorale a exploré la relation entre la mobilité résidentielle et la mobilité quotidienne d'un groupe de 102 habitants de banlieue âgés de 61 à 90 ans. Résidant dans l'agglomération de Québec au Canada, ils ont été consultés à deux reprises, en 1999 et en 2006. Cette étude a croisé des méthodes quantitatives et qualitatives en utilisant des techniques d'analyse spatiale de manière à explorer la complexité de la mobilité dans la vieillesse.

Mots clés

Chez-soi, Mobilité, Personnes âgées, Québec, Banlieue