



**Le projet *Vieillir au Québec*,
un regard sur les villes moyennes:
les cas de Shawinigan, Joliette, St-Eustache**

Paula Negron-Poblete et Sébastien Lord
École d'urbanisme et d'architecture de paysage. U. Montréal

12^e colloque francophone international des villes et villages en santé et des villes-santé de l'OMS.
22-24 Novembre 2016, Montréal

Contenu

1. Contexte: Vieillir « chez-soi »
2. Un vieillissement dans des environnements contrastés
3. Le projet *Vieillir au Québec*
4. Trois cas d'étude: St-Eustache, Shawinigan, Joliette
5. Remarques finales

Vieillir « chez-soi »?

Attachement des individus à leur **milieu**

Permettre aux aînés de **vieillir au sein de leur communauté**:

- ▶ **Accessibilité** aux commerces, aux services et aux soins de santé
- ▶ **Proximité** aux commerces d'alimentation et aux parcs
- ▶ **Transport collectif** accessible
- ▶ **Sentiment de sécurité** au sein du quartier



Vieillir « chez-soi »?

Attachement des individus à leur **milieu**

Permettre aux aînés de **vieillir au sein de leur communauté**:

- ▶ **Accessibilité** aux commerces, aux services et aux soins de santé
- ▶ **Proximité** aux commerces d'alimentation et aux parcs
- ▶ **Transport collectif** accessible
- ▶ **Sentiment de sécurité** au sein du quartier



- ▶ Attachement à des **modes de vie**

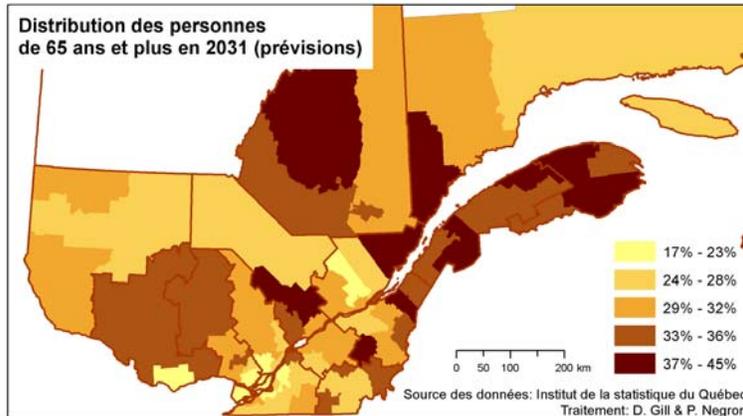


Expérience positive du vieillissement



Un vieillissement dans divers milieux

- ▶ Grandes différences entre les régions du Québec
 - ▶ Environnements ruraux, Villes moyennes, Métropoles
- ▶ Variations au sein des métropoles
 - ▶ Quartiers centraux, Banlieues, Périphéries



Le projet *Vieillir au Québec*

- ▶ **Objectif:** Dans quelle mesure, différents types d'environnements urbains permettent de favoriser l'expérience positive du vieillissement?
- 1) Où **habitent** les aînés du Québec?
 - 2) Où se **déplacent-ils** au quotidien?
 - 3) Habitent-ils des environnements **marchables** ?
 - 4) Comment **perçoivent-ils** leurs vieillissement?
 - 5) Quelles **actions** entreprendre?

Version cyclable ?

*21. TROTTOIRS - 11. Présence de trottoirs dans le segment ? OUI NON

*22. TROTTOIRS - 12. Trottoirs interrompus dans le segment ? OUI NON

*23. TROTTOIRS - 13. Trottoirs dans un niveau continu dans le segment ? OUI NON

*24. TROTTOIRS - 14. Largeur des trottoirs dans le segment ?

*25. TROTTOIRS - 15. Matériau des trottoirs dans le segment ?

*26. TROTTOIRS - 16. Type d'obstacles sur les trottoirs ?

*27. TROTTOIRS - 17. État des trottoirs dans le segment ?

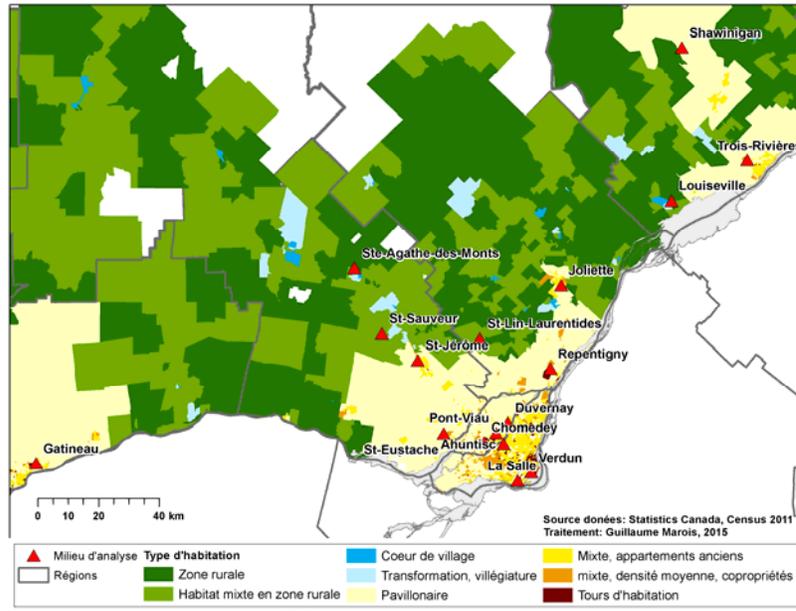
*28. OCCUPATION DU SOL - BÂTIMENT - 18. Type d'activité qu'on y retrouve ?

EFFACER 1 réponse(s) nécessaires TERMINER

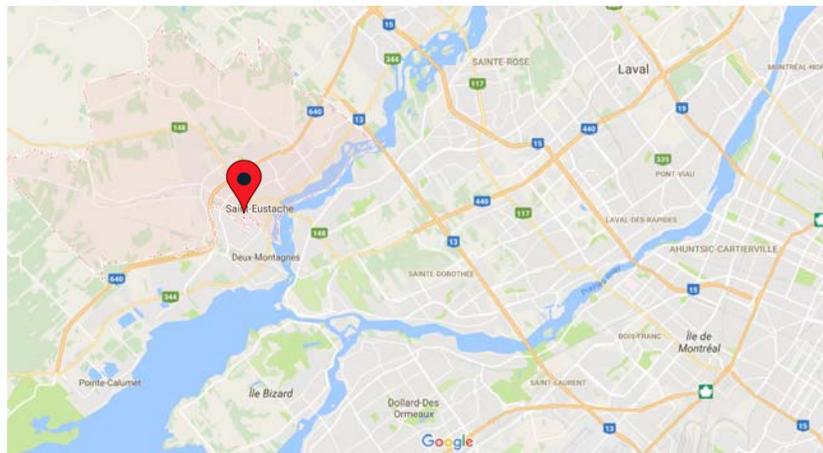
Résidentiel Industriel
Restaurant / Café / Bar Terrasses
Banque
Épicerie / Boulangerie / Boucherie
Pharmacie / CLSC / Clinique
Centre communautaire / Bibliothèque

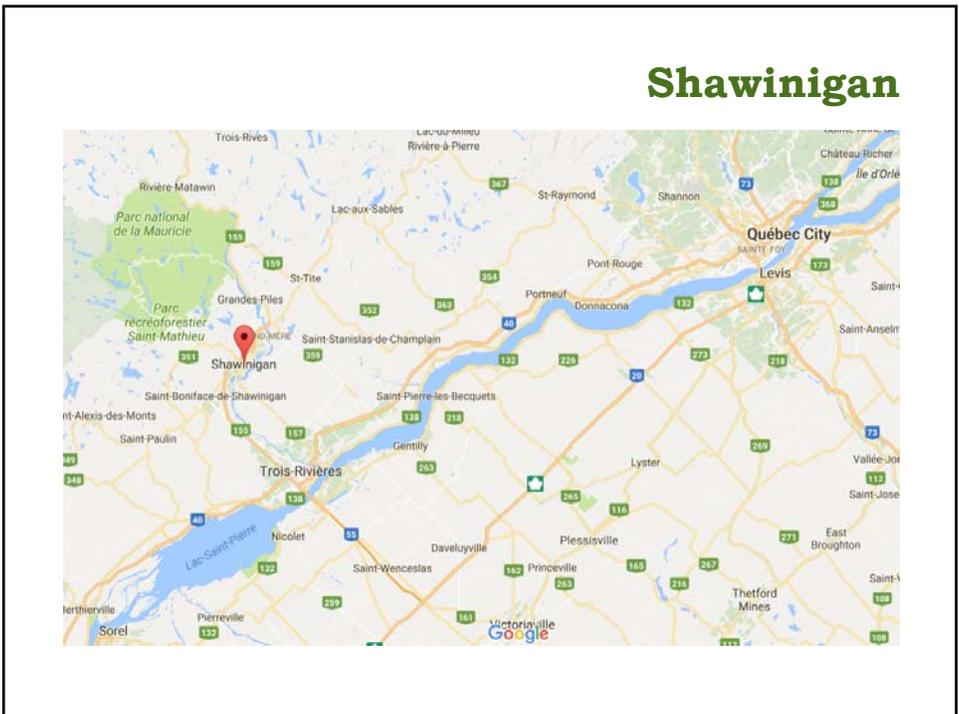
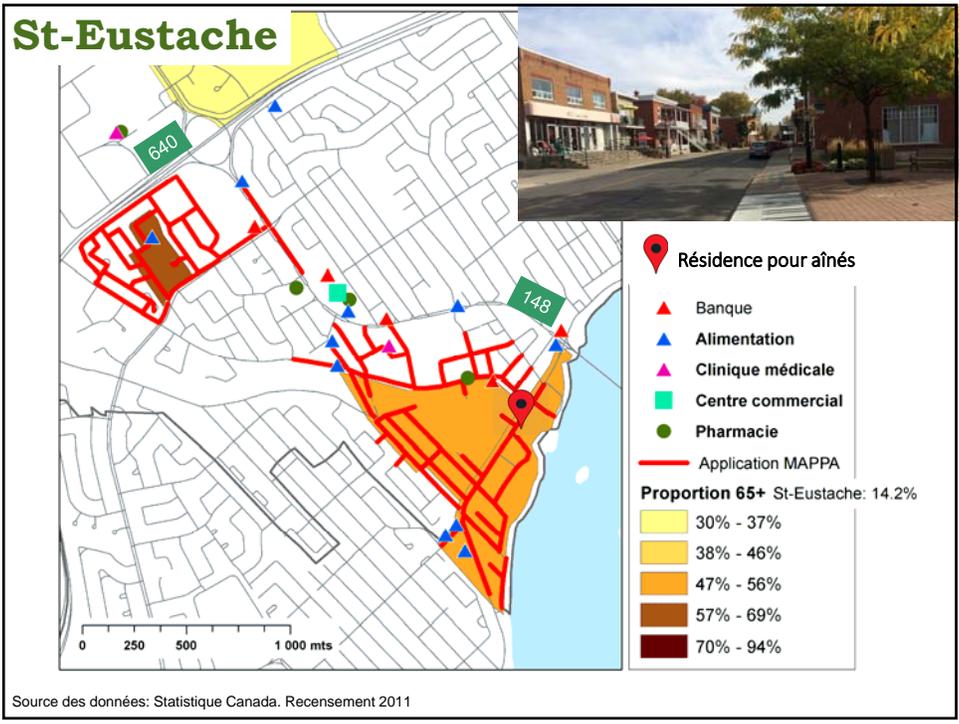


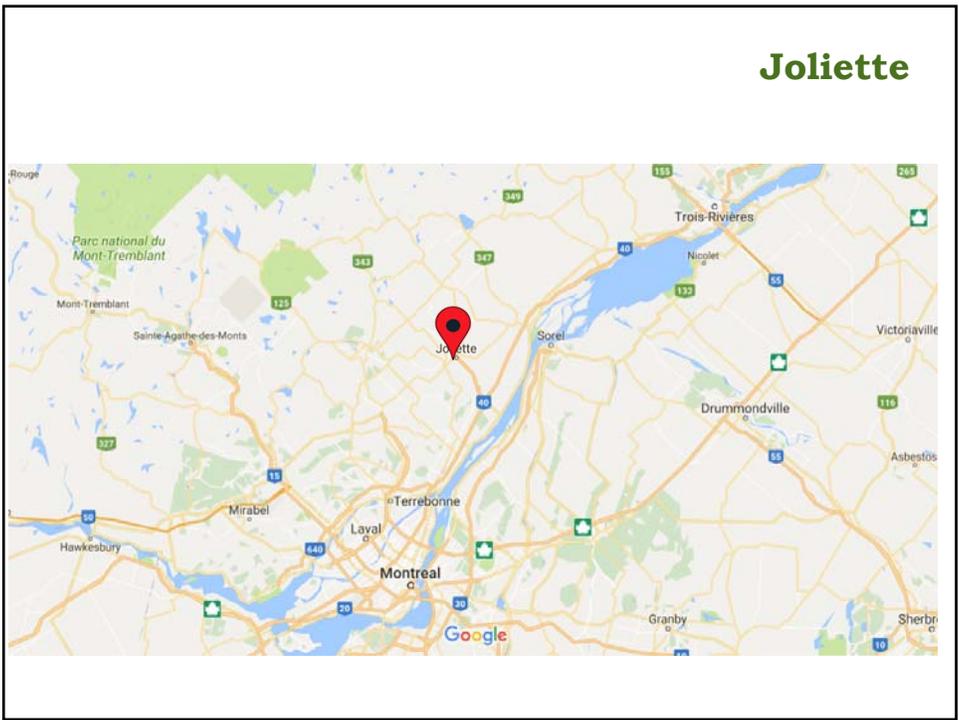
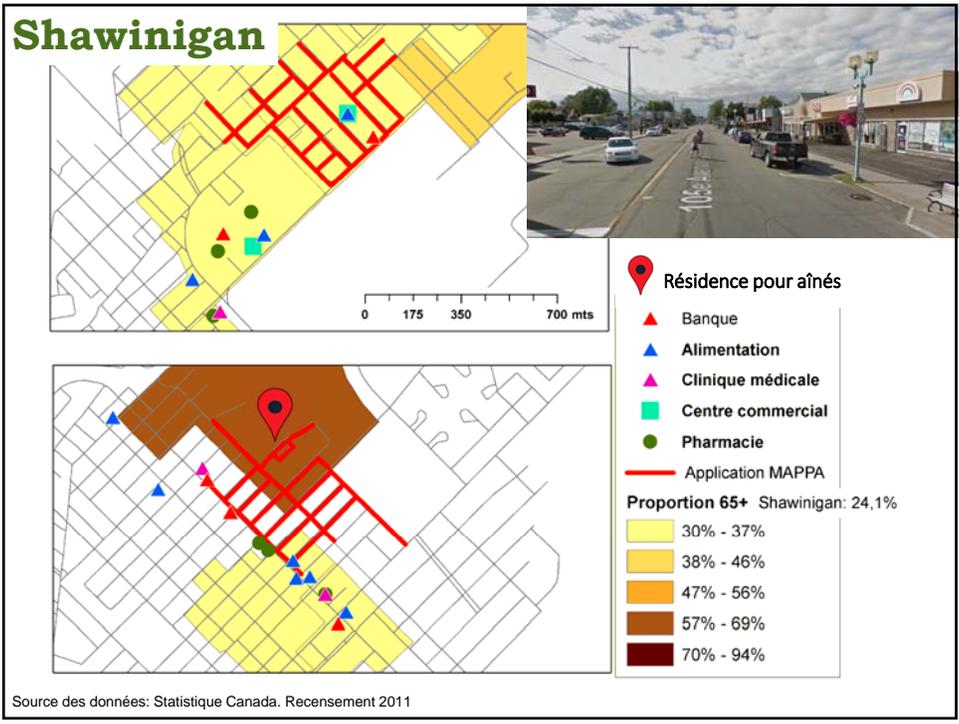
Où habitent les aînés du Québec?

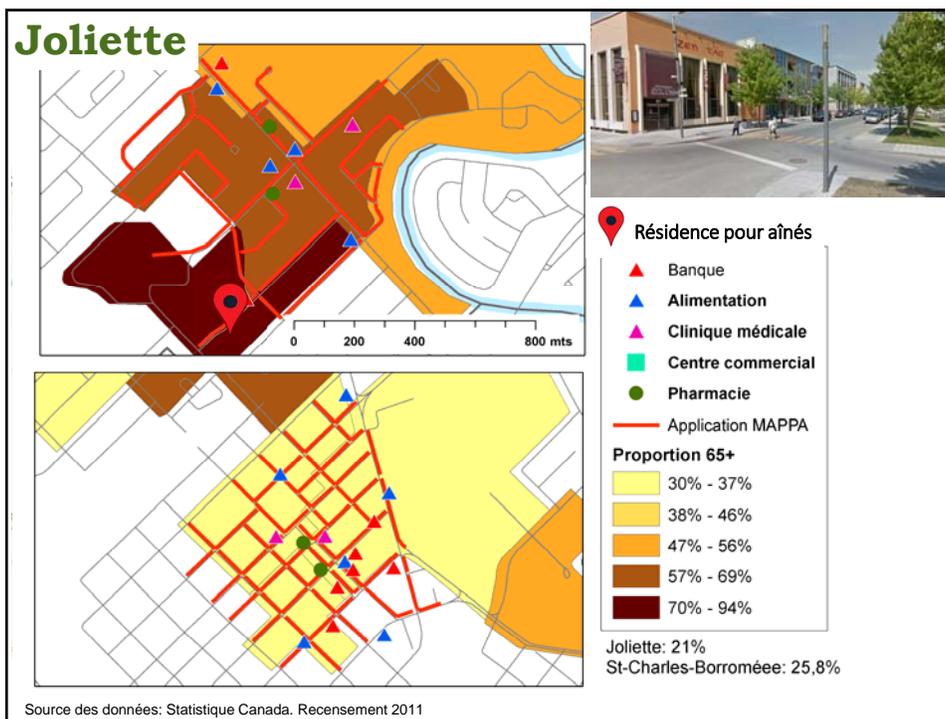


St-Eustache





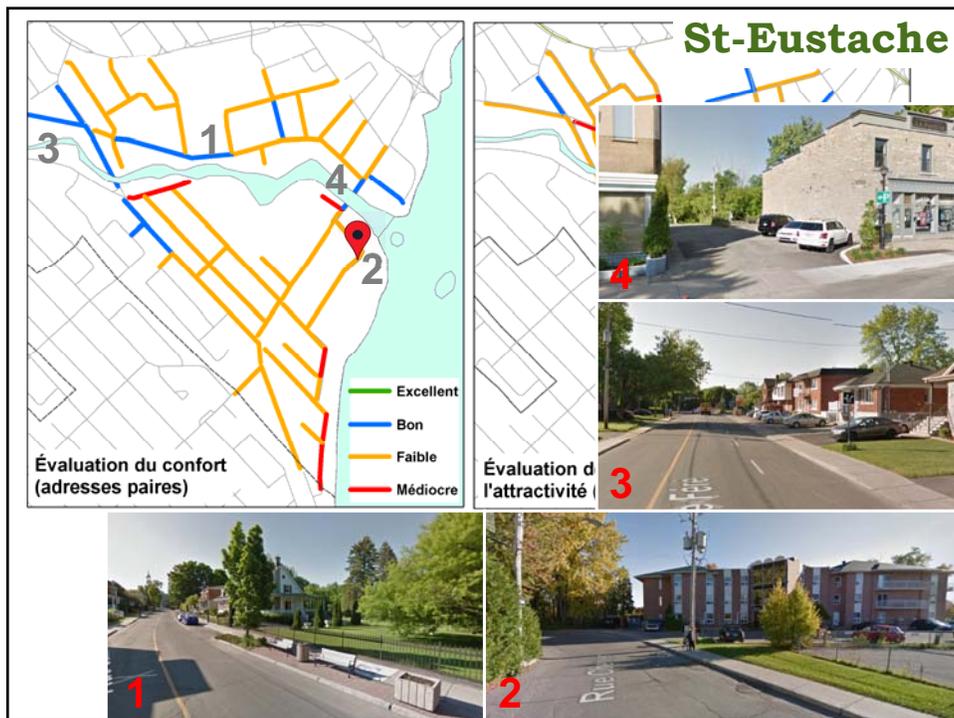
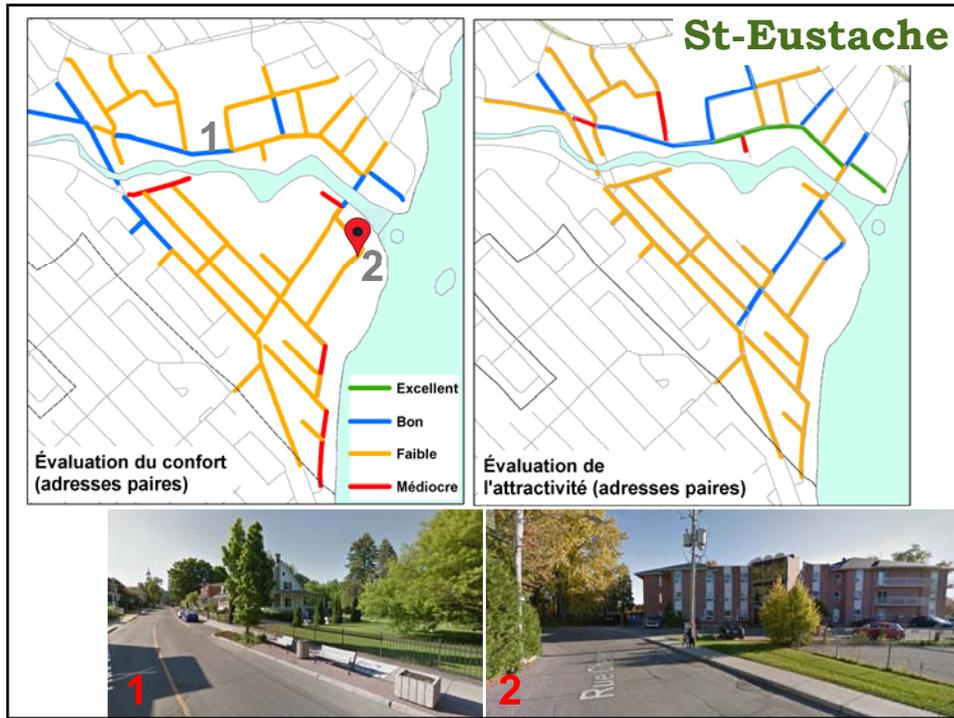


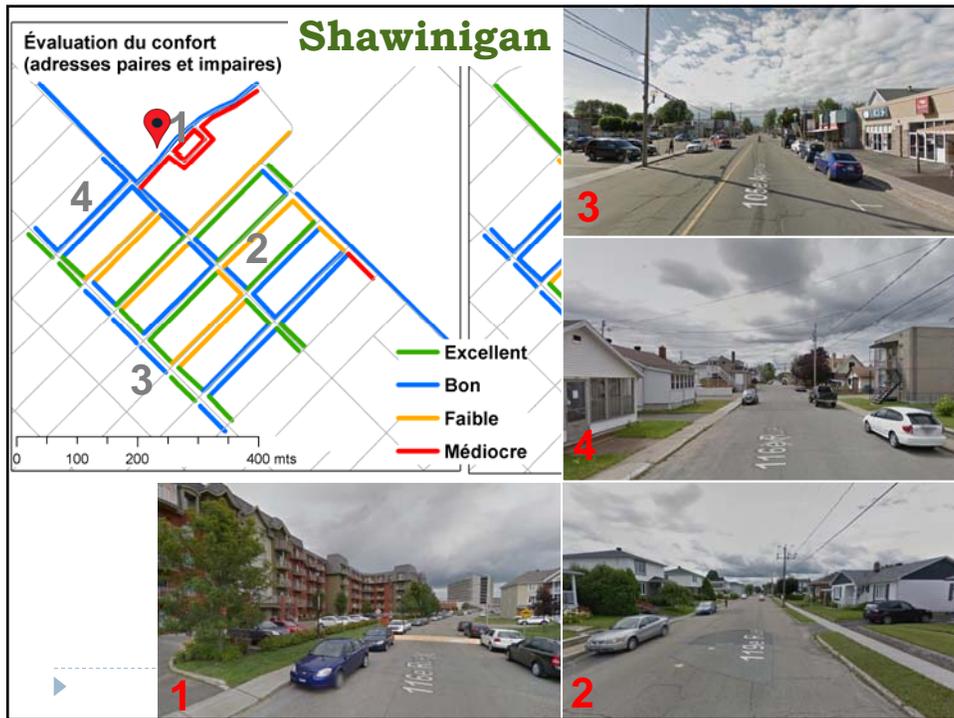
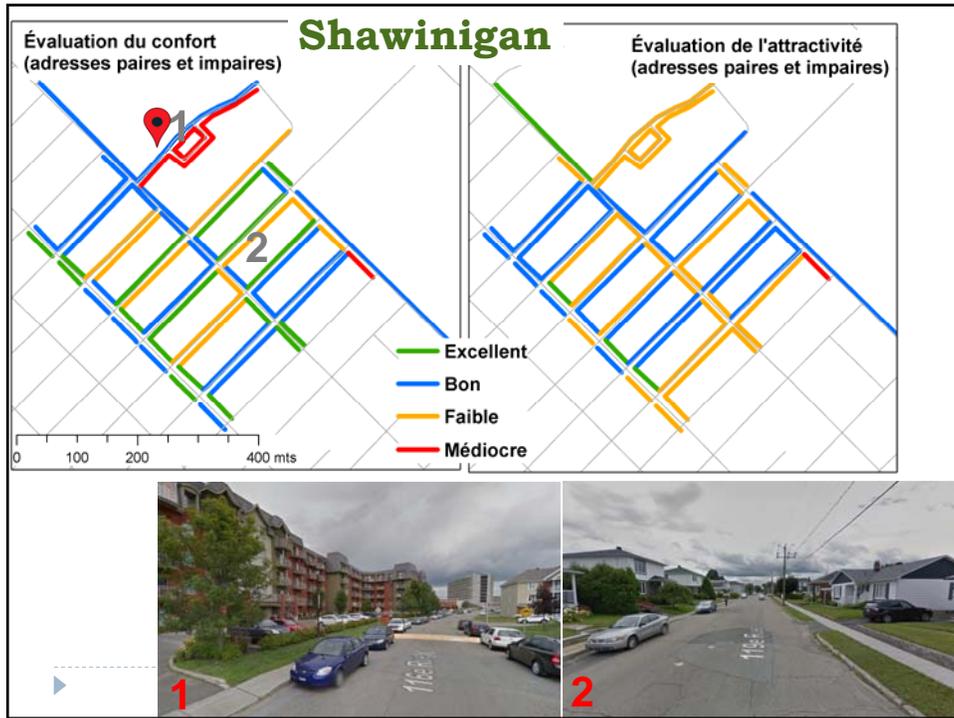


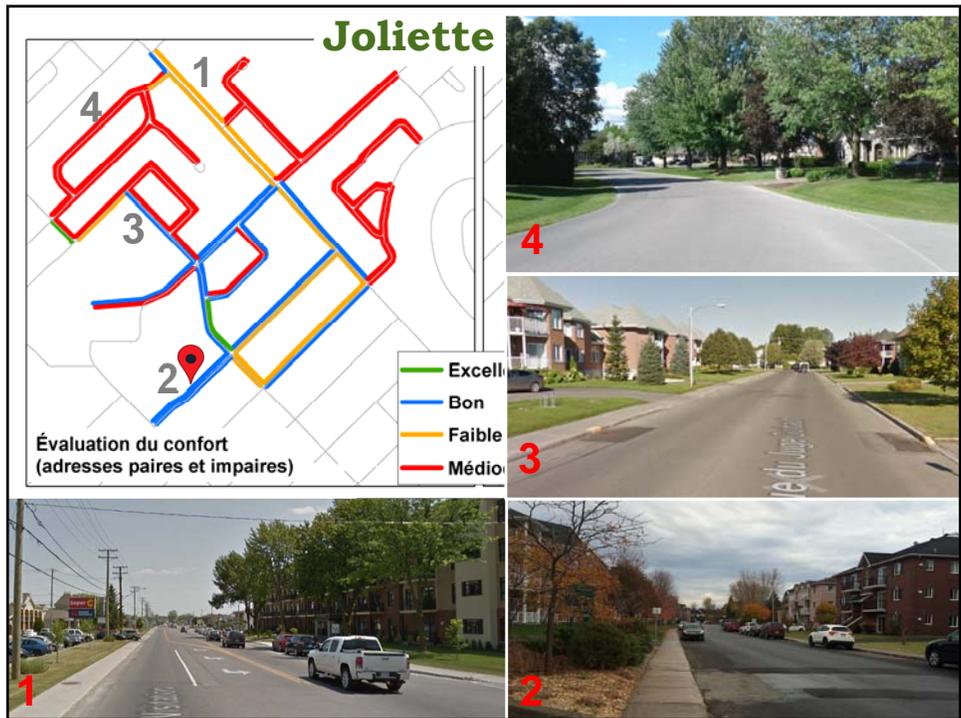
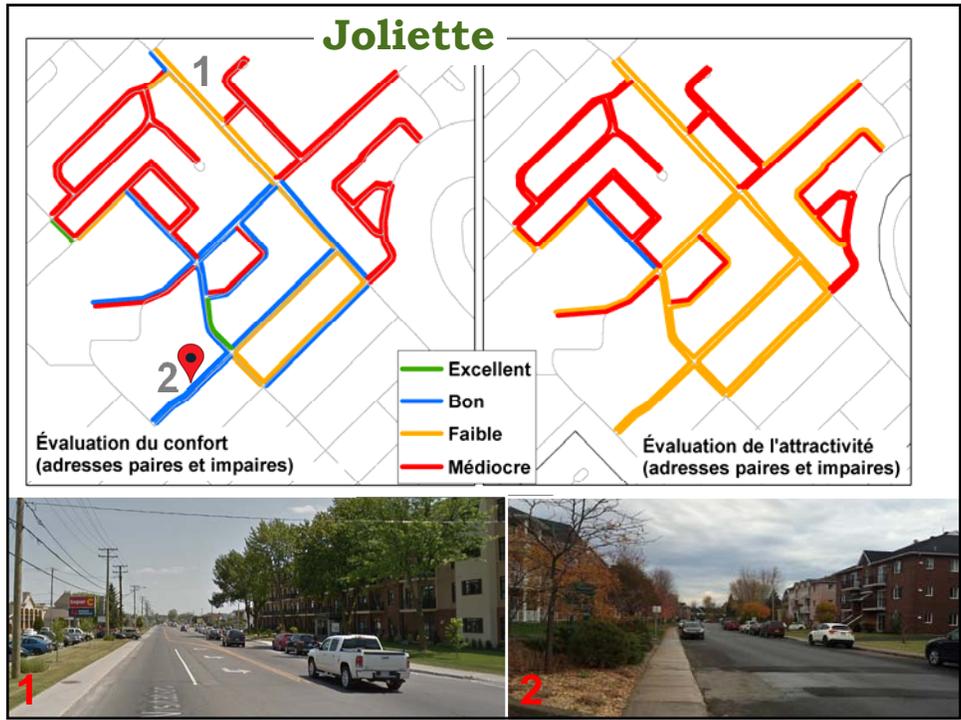
Habitent-ils des environnements marchables ?

Éléments contribuant au Confort		Éléments contribuant à l'Attractivité	
Abaissée de trottoir aux intersections	✓	Marge entre le bâtiment et le trottoir	✓
Présence de trottoir	✓	Diversité de destinations potentielles	✓
Trottoir non interrompu	✓	Commercs avec vitrines	✓
Niveau discontinu du trottoir	✗	Présence de parcs	✓
Largeur des trottoirs	✓	Arrêt de Transport collectif	✓
Obstacle sur les trottoirs	✗	Mobilier urbain (bancs)	✓
État des trottoirs	✓	Détérioration des bâtiments	✗
Nombre de voies de circulation	✓	Éclairage piéton	✓
Sens unique	✓	Présence de déchets	✗
Aménagements réduisant la vitesse de circulation	✓	Locaux vacants	✗
Présence d'aide aux piétons	✓	Ombrage	✓
Présence de zone tampon entre le trottoir et la rue	✓	Usage de la marge avant	✓

Source: Audit MAPP, 2015 ©







Comment perçoivent-ils leur vieillissement? Des similitudes (1)

Des **milieux agréables** et appréciés pour vieillir

*Le gros avantage c'est le **coût de la vie** qui est plus bas qu'à l'extérieur (Shawinigan)*

*C'est comme un **village**... c'est campagnard (St-Eustache)*

*Je vis une **belle vie**... (Joliette)*

Importance d'avoir des **alternatives à l'auto**

*Tant que je vais être capable d'être **autonome**, de me déplacer, je vais **rester là** (Shawinigan)*

*Les **familles** sont impliquées beaucoup (Joliette)*

Marcher pour se maintenir en santé

Diverses **options**: Club de marche, balades, dans son logement, dans la résidence:

*Moi il faut que je marche **au moins une demi-heure** par jour (Joliette)*

Les **trottoirs** ne sont pas toujours essentiels: *ici, **on peut marcher dans la rue**...*

C'est l'avantage d'une petite ville. Il n'y a pas beaucoup de voitures et elles nous laissent passer (Shawinigan)

Comment perçoivent-ils leur vieillissement? Des similitudes... (2)

Sécurité et sociabilité: les deux grands avantages de **vivre en résidence**

*À la résidence on est bien... tu as des **amis** automatiquement (Shawinigan)*

*[La résidence] c'est quasiment comme **chez nous**, je suis bien ici (St-Eustache)*

Les aînés se sentent parfois **impuissants** face à **l'évolution de leur ville**

*Ça a **beaucoup changé** le centre-ville ... Ils ont défait le centre-ville. (Joliette)*

*Avant on avait plusieurs magasins... maintenant c'est bien **basique** (Shawinigan)*

Le **déménagement** vers une autre ville ou un autre logement n'est **pas envisagé**, du moins **volontairement**

*Avec les avantages qu'on a à Shawinigan, je ne vois pas **pourquoi on irait ailleurs** (Shawinigan)*

*Je me suis informée et c'est **impossible** d'y arriver [déménager en résidence] (St-Eustache)*

*Déménager? Mais à **une résidence similaire** avec des commerces et services à **proximité***

... et quelques différences

Le vivre ensemble

- ▶ **Joliette et St-Eustache**: les aînés vivent en harmonie avec les autres habitants
- ▶ **Shawinigan**: des problèmes de cohabitation

Les alternatives à l'automobile

- ▶ **Joliette**: une très bonne accessibilité en TC aux commerces et services
- ▶ **Shawinigan et St-Eustache**: un TC qui ne répond pas aux besoins des aînés

Une dépendance variable aux villes voisines

- ▶ **Joliette**: une ville autonome
- ▶ **St-Eustache**: des liens importants avec la ville voisine (Deux-Montagnes)
- ▶ **Shawinigan**: forte dépendance à Trois-Rivières

Remarques finales

- ▶ **Vivre en résidence** apporte plusieurs bénéfices aux aînés, mais ce n'est pas pour tous
- ▶ Nombreux aînés ne souhaitent pas vivre au **centre-ville**
- ▶ La **mobilité régionale** est aussi importante que la mobilité locale

Quelles actions entreprendre?

- ▶ La **ville** doit prendre le **leadership** dans la mise en place de milieux de vie favorables au vieillissement
- ▶ Mieux encadrer l'emplacement des **résidences pour aînés**
- ▶ Intégrer les réflexions MADA dans une démarche **urbanistique à l'échelle locale et régionale**





Merci!

p.negron-poblete@umontreal.ca

sebastien.lord@umontreal.ca

www.vieillirauquebec.umontreal.ca